

## Nyúl Község Önkormányzati Konyha és Étterem étlapja

### 2018. január 01 - 2018. január 05-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	-	gyümölcsstea mézzel boci kalciumos sajt kifli	forralt tej bríos	gyümölcsstea mézzel zalai felvágott jégsaláta kornspitz	forralt tej szamóca lekvár kenyér
<b>Ebéd</b>	-	sertésragu leves darás tészta mandarin	húsleves főtt sertéscomból meggy mártás rizs köret	tavaszi zöldségleves csirke brassói petrezselymes burgonya lilakáposzta saláta	tojásos leves rakott brokkoli pulykahússal bulgurral
<b>Uzsonna</b>	-	sajtos párizsi jégretek korpás zsemle	póréahagymás halkrém tönkölybúzás kenyér	sárgarépás túrókrém kenyér	joghurt kifli

### 2018. január 08 - 2018. január 12-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	forralt tej tavaszi szelet zsemle	gyümölcsstea mézzel fokhagymás sajtkrém graham buci	forralt tej kürtös kifli	gyümölcsstea mézzel fűstölt-főtt tarja zöldpaprika szezámagos rozsos zsemle	forralt tej müzli
<b>Ebéd</b>	mészáros leves csirkéből háromsajtos makaróni alma	karfiol leves paradicsomos húsgombóc kenyér	gomba leves görögös csirkecomb petrezselymes burgonya cékla saláta	májgombóc leves főtt tojás spenót kenyér	palóc leves diós patkó narancs
<b>Uzsonna</b>	snidlinges vajkrém tönkölybúzás kenyér	pulyka sonka hónapos retek kenyér	tojáskrém kornspitz	puding kifli	körözött rozsos tökmagos kenyér

### 2018. január 15 - 2018. január 19-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	kakaó fonott kalács	gyümölcsstea mézzel kenőmájás lila hagyma graham buci	tejeskávé vajás kifli	gyümölcsstea mézzel gépsonka hónapos retek szezámagos rozsos zsemle	forralt tej feketeáfonya lekvár kenyér
<b>Ebéd</b>	jugoszláv raguleves csirkéből káposztás kocka banán	reszelt tészta leves pulyka vagdalt lencse főzelék kenyér	zöldborsó leves marhapörkölt tarhonya csemege uborka	daragaluska leves sült kolbász burgonya főzelék kenyér alma	fokhagyma krémleves pulyka rizottó mustáros kínaikelet saláta
<b>Uzsonna</b>	bécsi felvágott uborka kornspitz	medve sajt kifli	főtt tojás margarin piros arany rozsos tökmagos kenyér	zöldhagymás sajtkrém kenyér	párizsi szendvicssajtkrém kornspitz

### 2018. január 22 - 2018. január 26-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	karamellás tej petrezselymes margarin korpás zsemle	gyümölcsstea mézzel joghurt kifli	forralt tej müzli	gyümölcsstea mézzel párizsi jégsaláta kornspitz	forralt tej kuglóf
<b>Ebéd</b>	brokkoli leves bolognai spagetti kivi	hagymás burgonyaleves majorannás sertéstokány zöldbab főzelék kenyér	sárgaborsó leves göngyölt szelet petrezselymes burgonya édes-savanyú saláta	csontleves sertésből székelykáposzta csirkéből kenyér ivólé	vegyes gyümölcsleves zöldséges csirkemáj bulgur köret csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	póréahagymás halkrém kenyér	bajai felvágott uborka szezámagos rozsos zsemle	hagymás tojáskrém tönkölybúzás kenyér	sajtos rúd	zöldfűszeres túrókrém rozsos tökmagos kenyér

### 2018. január 29 - 2018. február 02-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	forralt tej vajás kifli	gyümölcsstea mézzel kenőmájás lila hagyma kornspitz	forralt tej kakaós csiga	gyümölcsstea mézzel talléros kockasajt kifli	forralt tej szamóca lekvár kenyér
<b>Ebéd</b>	tárkonyos pulykaragu leves túrósnudli tejföllel alma	zabgaluska leves sült csirkecomb paradicsomos káposzta kenyér	olaszos zöldségleves gombás szelet rizs köret	karalábé leves rakott burgonya csemege uborka	bab gulyás sajtos pogácsa banán
<b>Uzsonna</b>	csirkemell sonka uborka korpás zsemle	trappista sajt jégsaláta zsemle	actimel graham buci	lenmagos-retkes vajkrém tönkölybúzás kenyér	fűstölt-főtt tarja jégsaláta szezámagos rozsos zsemle

**Az ételek tápanyagértéke a konyhán megtekinthető!**

**Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**