

## Nyúl Község Önkormányzati Konyha és Étterem étlapja

### 2023. október 30 - 2023. november 03-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	-	-	-	-	-
<b>Ebéd</b>	tárkonyos pulykaragu leves sajtos metélt banán	tojásos leves fejtett bab főzelék sertés fasírozott kenyér	-	meggy leves pulykatokány galuska piskóta szelet	lebbencs leves rakott kel gyümölcsle
<b>Uzsonna</b>	-	-	-	-	-

### 2023. november 06 - 2023. november 10-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	forralt tej burkifli	tea mézzel talléros kockasajt kifli	kakaó snidlinges margarin jégretek szezámmagos rozsos zsemle	kakaó sajtos párizsi paprika korpás zsemle	forralt tej pizzás rúd
<b>Ebéd</b>	csirkeragu leves lekváros derelye mandarin	tavaszi zöldségleves lencse főzelék sült kolbász kenyér	zeller krémleves párizsi sertésszelet hagymás burgonya uborka saláta	brokkoli leves hentes tokány bulgur köret	csirke gulyásleves káposztás kocka alma
<b>Uzsonna</b>	natúr vajkrém lila hagyma félbarna kenyér	kakaós tej kuglóf	túrós táska	margarin főtt tojás uborka kenyér	kenőmájás zöldpaprika kenyér

### 2023. november 13 - 2023. november 17-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	tejeskávé szezámmagos sárgarépás vajkrém tönkölybúzás kenyér	tea mézzel zöldhagymás sajtkrém kenyér	tejeskávé ausztria szalámi jégsaláta zsemle	tea mézzel vaj paradicsom tökmagos kenyér	vaníliás tej fonott kalács
<b>Ebéd</b>	karalábé leves bolognai spagetti túrórudi	márgombóc leves spenót főtt tojás kenyér	olaszos zöldségleves marhapörkölt tarhonya csemege uborka	daragaluska leves paradicsomos káposzta sült csirkecomb kenyér	vegyes gyümölcsleves sajtos rakott csirkemellfilé cékla saláta
<b>Uzsonna</b>	zalai felvágott jégsaláta korpás zsemle	trappista sajt paradicsom kenyér	körözött uborka kenyér	puding vajás kifli	pulyka sonka jégretek csavart kifli

### 2023. november 20 - 2023. november 24-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	karamellás tej gépsonka csavart kifli	tea mézzel petrezselymes margarin uborka tökmagos kenyér	kakaó bríos	tea mézzel medve sajt kifli	forralt tej burgonyás pogácsa
<b>Ebéd</b>	gulyásleves csirkéből mákos metélt alma	tarhonya leves tök főzelék pulyka vagdalt kenyér	karfiol leves halpaprikás galuska	sárgaborsó leves budapest ragu csirkecombfilével rizs	burgonya leves rakott brokkoli bulgurral alma
<b>Uzsonna</b>	zöldfűszeres túrókrém zöldpaprika korpás zsemle	ízestett tej bríos	fokhagymás felvágott paprika félbarna kenyér	kenőmájás lila hagyma csavart kifli	párizsi szendvicskrém jégretek graham buci

### 2023. november 27 - 2023. december 01-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	forralt tej kakaós csiga	tea mézzel póréhagymás halkrém jégretek csavart kifli	kakaó sajtos croissant	tea mézzel sárgabarack lekvár kenyér	forralt tej műzli
<b>Ebéd</b>	szárazbab leves túrós tészta banán	reszelt tésztaleves kel főzelék sült tarja kenyér	sütőtök krémleves pirított tökmaggal szezámmagos pulykamell kukoricás rizs őszibarack befőtt	zabgaluska leves rakott káposzta csirkehússal piskóta szelet	hamis gulyás sonkás csücsök szőlő
<b>Uzsonna</b>	pulyka sonka jégsaláta császár zsemle	joghurt kifli	párizsi paprika tönkölybúzás kenyér	halrudacska jégsaláta csavart kifli	magyaros vajkrém zöldpaprika szezámmagos rozsos zsemle

Az ételek tápanyagértéke a konyhán megtekinthető!

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!