

## Nyúl Község Önkormányzati Konyha és Étterem étlapja

### 2023. augusztus 28 - 2023. szeptember 1-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	kakaó sajtós rúd	tea mézzel bajai felvágott paradicsom szezámmagos rozsos zsemle	forralt tej müzli	tea mézzel póréhagymás halkrém graham buci	tejeskávé hagymás tojáskrém zöldpaprika tönkölybúzás kenyér
<b>Ebéd</b>	tarhonya leves rakott káposzta őszibarack	zabgaluska leves zöldbab főzelék pulyka vagdalt kenyér	alma leves görögös csirkecomb rizibizi kovászos uborka	burgonya leves spenót virsli kenyér piskóta szelet	lencsegulyás túrós tészta szőlő
<b>Uzsonna</b>	párizsi jégsaláta zsemle	joghurt vajás kifli	lenmagos-retkes vajkrém paradicsom kenyér	soproni felvágott uborka csavart kifli	croissant

### 2023. szeptember 04 - 2023. szeptember 08-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	forralt tej pizzás csiga	tea mézzel tavaszi szelet felvágott szezámmagos rozsos zsemle	vaníliás tej kuglóf	tea mézzel medve sajt kifli	karamellás tej margarin paradicsom császár zsemle
<b>Ebéd</b>	mészáros leves csirkéből mákos metélt alma	olaszos zöldségleves kel főzelék pulykatokány kenyér	brokkoli krémleves tarhonyás hús szilva befőtt	vegyes gyümölcsleves rakott burgonya uborka saláta	zöldborsó leves halpaprikás galuska gyümölcsle
<b>Uzsonna</b>	körözött zöldpaprika félbarna kenyér	puding kifli	pulyka sonka paprika csavart kifli	kakaós tej vajás kifli	zalai felvágott jégsaláta rozsos tökmagos kenyér

### 2023. szeptember 11 - 2023. szeptember 15-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	kakaó briós	tea mézzel póréhagymás halkrém korpás zsemle	forralt tej olasz felvágott zöldpaprika kenyér	tea mézzel füstölt-főtt tarja paprika mediterrán kenyér	tejeskávé kuglóf
<b>Ebéd</b>	cukkini krémleves göngyölt szelet kukoricás rizs házivegyes saláta	jugoszláv raguleves csirkéből nudli alma	csontleves sertésből paradicsomos káposzta sertés fasírozott kenyér piskóta szelet	kölesgaluska leves temesvári csirkemelcsikok tészta köret	jókai bableves sajtós pogácsa szőlő
<b>Uzsonna</b>	párizsis szendvicsskrém uborka félbarna kenyér	joghurt müzli szelet	zöldhagymás sajtkrém mediterrán kenyér	szamóca lekvár kenyér	kenőmájás uborka tönkölyös buci

### 2023. szeptember 18 - 2023. szeptember 22-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	forralt tej kakaós csiga	tea mézzel magyaros vajkrém paradicsom korpás zsemle	tejeskávé pannónia sajt zöldpaprika csavart kifli	forralt tej burkifli	tea mézzel bajai felvágott jégsaláta rozsos tökmagos kenyér
<b>Ebéd</b>	lencse leves bolognai spagetti őszibarack	sütőtökrémleves pirított tökmaggal zöldséges csirkemáj bulgur köret	gomba leves rántott hal petrezselymes burgonya cékla saláta	húsleves főtt sertéscsomból meggy mártás köles	frankfurti leves rizsfelfűjt alma
<b>Uzsonna</b>	torrero szalámi jégsaláta rozsos tökmagos kenyér	fokhagymás tejfölös sajtós kifli	csirkemell sonka jégretek rozsos tökmagos kenyér	margarin főtt tojás uborka kenyér	ízesített tej vajás kifli

### 2023. szeptember 25 - 2023. szeptember 29-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	karamellás tej kenőmájás paradicsom félbarna kenyér	tea mézzel zöldfűszeres túrókrém mediterrán kenyér	kakaó fonott kalács	tea mézzel paprika tejszínes krémsajt graham buci	forralt tej tojáskrém jégsaláta tönkölybúzás kenyér
<b>Ebéd</b>	csirkeragu leves káposztás kocka szőlő	zabgaluska leves tökfőzelék sertés vagdalt kenyér	fokhagyma krémleves csirke pörkölt tarhonya uborka saláta	reszelt tészta leves sárgaborsó főzelék sült kolbász kenyér	hagymás burgonyaleves rakott karfiol bulgurral nektarin
<b>Uzsonna</b>	sajtós croissant	sajtós párizsi uborka csavart kifli	lenmagos-retkes vajkrém zöldpaprika zsemle	puding vajás kifli	gépsonka paradicsom császár zsemle

**Az ételek tápanyagértéke a konyhán megtekinthető!**

**Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**