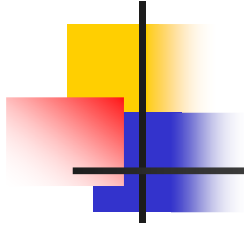
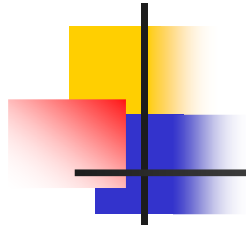


Lázcsillapítás





- 37-38 °C: hőemelkedés
- 38 °C fölött láz
- 41 °C fölött hyperpyrexia



- Hol mérjük?
- Csecsemők, kisdedek: végbélben (0,5 fokot le kell vonni)
- 3 év felett hónaljban, fülben

Tennivalók láz gyanúja esetén:



- 1. MÉRJE meg gyermeke testhőmérsékletét
- 2 .Ha csak hőemelkedést tapasztal, 1-2 óra elteltével ismételje meg a mérést, mert a testhőmérsékletnek 0,5 Celcius fokos napi ingadozása van, este magasabb az alaphőmérséklete
- Ha gyermeke lázas soha ne hagyja magára
- Bőségesen itasson folyadékot gyermekével (szénsavmentes ásványvizet, teát, limonádét, rostos gyümölcslevet)



Tennivalók láz gyanúja esetén:

- Biztosítson számára nyugalmat, kerülje a szervezetet megterhelő testmozgást
- Cserélje gyermeke ruházatát könnyűre, szellősre. Csak vékony takaróval takarja be a hőpangás elkerülésére
- Csak könnyen emészthető, zsírszegény ételekkel etesse, mint levesek, pürék, turmixok, mártások, zöldségek, kompótok, reszelt nyers gyümölcsök
- Pótolja az elvesztett C-vitamint gyümölcsök fogyasztásával
- Csillapítsa a lázat gyógyszerrel és magas láz esetén használjon fizikális módszereket (hűtőfürdő)

Teendők lázgörcs esetén:



- Ne ijedjen meg, mert a görcs néhány perc alatt spontán megszűnik
- Fektesse gyermekét biztonságos helyre, hogy ne szenvedjen sérülést
- Tegye szabaddá a légútjait
- Lazítsa meg gyermeke ruházatát, takarja ki
- Adjon lázcsillapító kúpot
- Állott vizes borogatás



Keressen fel gyermekorvosát, ha gyermeke:

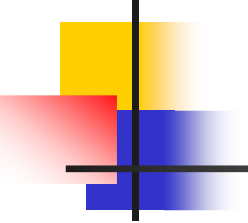
- 2 hónaposnál fiatalabb és hőemelkedést vagy lázat mért nála
- Nagyon aluszékony és a szokásosnál érzékenyebb
- Nehezen léghetik, gyorsan szedi a levegőt
- Ajkai berepedezettek, nyelve lepedékes, szája kiszáradt
- A fülét piszkálja vagy fájditja



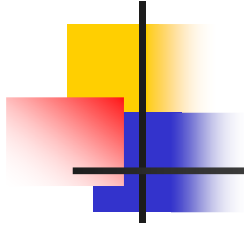
Keressen fel gyermekorvosát, ha gyermeke:

- 2 nap eltelte után még mindig lázas vagy hőemelkedése van
- 12 óra lefolyása alatt nem ürített vizet
- Lázgörcsön esett át
- Kiütéses lesz
- Furcsán viselkedik, „nem tetszik”

Kerülje el:

- 
- Lázas gyermeke túlöltöztetését
 - Néhány hetes csecsemőjét nagy hőségben meleg helyre ne vigye
 - Az aggodalmaskodást, ha lázas gyermeke étvágya csökken. Ilyen helyzetben a folyadékbevitel a fontos, csecsemőnél a szoptatás.
 - A lázcsillapítók „túladagolását”

Kerülje el:



- Kizárólag a csukló, vagy homlok borogatását
- Az ablaknyitást a fizikális lázcsillapítás alatt

A lázcsillapítás módszertana



- 38 Celsius fok fölött kell elkezdni(kivéve lázgörcs, szívbetegség)
- A megkezdett lázcsillapítást addig kell folytatni, amíg a láz 38 Celsius fokig le nem csökken
- Magas láz (39 Celsius fok fölött) a gyógyszeres lázcsillapítás mellett a fizikálist is el kell kezdeni
- A 41 fok fölötti láz már szövetkárosodást okoz



Gyógyszerdózisok

	0-3 hó	3-6 hó	6-12 hó	1-3 év	3-6 év	6-12 év
Germicid kúp	3x1/2	3x1	3x1			
Antipiretikus kúp				3x1		
Amidasophen 0,2 g kúp					3x1	
Panadol szirup		3x2,5 ml	3x2,5 ml	3x5-10 ml	3x5-10 ml	3x10-20 ml
Nurophen szirup			3x2,5 ml	3x5 ml	3x7,5 ml	3x10-15 ml
Algopyrin tabl.				3x1/3	3x1/3-1/2	3x1/2-2/3



Fizikális lázcsillapítás

- Hűtőborogatás: Teljes testfelület (nyaktól-lábig), langyos vízbe merített lepedővel körbetekerni, amint átforrósodik cserélni
- Nem kell száraz takaró a borításra



Fizikális lázcsillapítás

- Hűtőfürdő: fürdőkádban, testhőmérsékletű vízzel, ebbe merítjük a gyermeket, folyamatosan hűtjük kb. 10-15 perc alatt 30 fokig
- Nem szabad, hogy dideregjen

MÁR NEM VAGYUNK LÁZASAK !!!

